

Название курса	Физическая культура
Класс	5
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Гришина Галина Анатольевна
Цель курса	Целью образования в области физической культуры в 5 классе является формирование у школьников устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол

Название курса	Физическая культура
Класс	6
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Гришина Галина Анатольевна
Цель курса	Целью физического воспитания в 6 классе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол

Название курса	Физическая культура
Класс	7
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Гришина Галина Анатольевна
Цель курса	Цель: укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма. Совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта. Развитие

	интереса к самостоятельным занятиям.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол

Название курса	Физическая культура
Класс	8
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Артуганов Юрий Юрьевич
Цель курса	Целью обучения физической культуре в 8 классе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол

Название курса	Физическая культура
Класс	9
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Артуганов Юрий Юрьевич
Цель курса	Целью обучения физической культуре в 8 классе является содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника. Слагаемыми физической культуры являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол

Название курса	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Лихов Александр Георгиевич
Цель курса	Целями физического воспитания в 10 классе являются: • содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам; • формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности; • расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях; • дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно - силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; • формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии; • закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта; • формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания; • дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол

Название курса	Физическая культура
Класс	10
Количество часов	102 ч (3 часа в неделю)
Составители	Лихов Александр Георгиевич
Цель курса	Целями физического воспитания в 10 классе являются: • содействие гармоничному физическому развитию, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния

	здоровья, противостояния стрессам; • формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности; • расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях; • дальнейшее развитие кондиционных (силовых, скоростно - силовых, выносливости, скорости и гибкости) и координационных (быстроты перестроения двигательных действий, согласования, способностей к произвольному расслаблению мышц, вестибулярной устойчивости и др.) способностей; • формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовку к службе в армии; • закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта; • формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремленности, уверенности, выдержки, самообладания; • дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.
Структура курса	1. Легкая атлетика 2. Гимнастика с основами акробатики 3. Кроссовая подготовка 4. Спортивные игры: баскетбол, волейбол, футбол, гандбол